

## KURS MEDEK POZIOM I PLAN KURSU



### **DZIEŃ 1**

- 8:00 Rejestracja uczestników
- 8:30-10:30 Podstawowe informacje, cechy i zasady pracy w Metodzie CME Medek Level 1
- 10:30-11:00 Przerwa kawowa
- 11:00-12:00 Nauka i praktyczny test podstawowej zasady / umiejętności w metodzie Medek.
- 12:00-13:00 Ocena i badanie dziecka wg CME Medek I - demonstracja
- 13:00-14:00 Lunch / ćwiczenia praktyczne uczestników z umiejętności z I cz. kursu
- 14:00-15:00 Pacjent 1
- 15:00-16:00 Pacjent 2
- 16:00 Dyskusja / odpowiedzi na pytania/ rozwiązywania wszelkich wątpliwości

### **DZIEŃ 2**

- 8:00-9:00 Demonstracja ćwiczeń na kontrolę głowy
- 9:00-10:00 Ćwiczenie umiejętności praktycznych ćwiczeń na kontrolę głowy.
- 10:00-10:30 Przerwa kawowa
- 10:30-11:30 Pacjent 1
- 11:30-12:30 Pacjent 2
- 12:30-13:30 Lunch
- 13:30-14:30 Demonstracja ćwiczeń – kontrola tułowia
- 14:30-15:30 Ćwiczenie umiejętności praktycznych ćwiczeń na kontrolę
- 15:30-16:30 Pacjent 3
- 16:30hs Dyskusja / odpowiedzi na pytania/ rozwiązywania wszelkich wątpliwości

### **DZIEŃ 3**

- 8:00-9:00 Demonstracja ćwiczeń na kontrolę stania
- 9:00-10:00 Ćwiczenie umiejętności praktycznych ćwiczeń na kontrolę stania.
- 10:00-10:30 Przerwa
- 10:30-11:30 Pacjent 1
- 11:30-12:30 Pacjent 2
- 12:30-13:30 Lunch; Obserwacja; dalsze praktyczne ćwiczenia zdobytych umiejętności
- 13:30-14:30 Pacjent 3
- 14:30-15:30 Pacjent 4
- 16:00hs Dyskusja / odpowiedzi na pytania/ rozwiązywania wszelkich wątpliwości.

## **DZIEŃ 4**

8:00-9:00 Demonstracja ćwiczeń na kontrolę chodu

9:00-10:00 Ćwiczenie umiejętności praktycznych ćwiczeń na kontrolę chodu

10:00-10:30 Przerwa kawowa

10:30-11:30 Pacjent 1

11:30-12:30 Pacjent 2

12:30-13:30 Lunch; ćwiczenia praktyczne

13:30-14:30 Pacjent 3

14:30-15:30 Pacjent 4

16:00 Dyskusja / odpowiedzi na pytania/ rozwiązywania wszelkich wątpliwości

## **DZIEŃ 5**

8-10:00Hs Interaktywna powtórka całości

10-10:30 Przerwa kawowa

10:30-11:30 Pacjent 1

11:30-12:30 Pacjent 2

12:30-13:30 Lunch; ćwiczenia praktyczne

13:30hs Pacjent 3

14:30hs Pacjent 4

16:00hs Dyskusja / odpowiedzi na pytania/ rozwiązywania wszelkich wątpliwości - wręczenie certyfikatów

### **Dodatkowe informacje:**

szkolenia@centrumgrawitacja.pl

<https://centrumgrawitacja.pl/szkolenia>