

PLAN KURSU

1 dzień:

8:00 Rejestracja uczestników

8:30-10:00 Przywitanie oraz powtórka ćwiczeń z zakresu II

10:00-10:30 Przerwa kawowa

10:30-11:30 Praktyczny test umiejętności w metodzie Medek – z poziomu II

11:30-13:00 Demonstracja ćwiczeń na kontrolę głowy – poziom II

13:00-14:00 Lunch / ćwiczenia praktyczne uczestników z umiejętności z I cz. kursu

14:00 - 15:00 Ćwiczenia praktyczne – Ćwiczenie umiejętności praktycznych ćwiczeń na kontrolę głowy.

15:00 – 16:00 Pacjent 1

16:00 - 17:00 Pacjent 2

17:00 Dyskusja / odpowiedzi na pytania/ rozwiązywania wszelkich wątpliwości

2 dzień:

8:30-10:00 Demonstracja ćwiczeń – kontrola tułowia

10:00 - 10:30 Przerwa kawowa

10:30 – 11:30 Ćwiczenie umiejętności praktycznych ćwiczeń na kontrolę tułowia

11:30 - 12:00 Praktyczny test umiejętności w metodzie Medek – z poziomu II – test

12:00 - 13:00 Pacjent 1

13:00 – 14:00 Lunch

14:00 - 15:00 Pacjent 2

15:00 – 16:00 Pacjent 3

16:00 Dyskusja / odpowiedzi na pytania/ rozwiązywania wszelkich wątpliwości

3 dzień:

8:30 - 10:00 Demonstracja ćwiczeń na kontrolę stania

10:00 - 10:30 Przerwa

10:30 - 11:30 Ćwiczenia praktyczne na kontrolę stania

11:30 – 12:30 Pacjent 1

12:30 – 13:30 Pacjent 2

13:30 – 14:30 Lunch; dalsze praktyczne ćwiczenia zdobytych umiejętności

14:30 - 15:30 Pacjent 3

15:30 - 16:30 Pacjent 4

16:30hs Dyskusja / odpowiedzi na pytania/ rozwiązywania wszelkich wątpliwości.

4 dzień:

8:30 - 10:00 Demonstracja ćwiczeń na kontrolę chodu / Ćwiczenie umiejętności praktycznych ćwiczeń na kontrolę chodu

10:00 - 10:30 Przerwa kawowa

10:30 – 11:30 Ćwiczenie umiejętności praktycznych ćwiczeń na kontrolę chodu

11:30 - 12:30 Pacjent 1

12:30 - 13:30 Pacjent 2

13:30 - 14:30 Lunch; ćwiczenia praktyczne

14:30 - 15:30 Pacjent 3

15:30 - 16:30 Pacjent 4

16:30 Dyskusja / odpowiedzi na pytania/ rozwiązywania wszelkich wątpliwości

5 dzień:

8:30 - 10:00 Interaktywna powtórka całości

10:00 - 10:30 Przerwa kawowa

10:30 - 11:30 Pacjent 1

11:30 - 12:30 Pacjent 2

12:30 - 13:30 Lunch

13:00 – 14:00 Praktyczna powtórka całości

14:00 – 15:00 Pacjent 3

15:00 – 16:00 Pacjent 4

16:00 Dyskusja / odpowiedzi na pytania/ rozwiązywania wszelkich wątpliwości - wręczenie certyfikatów